

Bericht 1. Kadertraining PSSB Landeskader

Am Samstag, den 25. November 2023 war es soweit. Das 1. Training des neuen PSSB Landeskader fand bei der Schützengesellschaft Bingen statt. Insgesamt waren 14 Kadersportler und 5 Landestrainer anwesend. Nur der Pistolentrainer Dirk Wagner fehlte aufgrund einer Familienfeier. Das Training startete früh um kurz nach 08:00 Uhr, da zu Beginn Fotos der Kadersportler und Landestrainer gemacht wurden. Der PSSB Landeskader Gewehr und Pistole ist ab sofort auf der Homepage zu finden unter:

Gewehr - <https://www.pssb.org/sport/leistungssport/nk2-gewehr/>

Pistole - <https://www.pssb.org/sport/leistungssport/nk2-pistole/>

Nachdem alle Kadersportler und Landestrainer fotografiert wurden, startete das eigentliche Kadertraining mit der Begrüßung und Einführungsrunde. Neben den altbekannten Gesichtern sind auch vier neue Kadersportler an Bord. Der PSSB Landeskader wurde nochmals leicht reduziert, so dass eine noch bessere Betreuung der Kadersportler stattfinden kann. Nach Bekanntgabe des PSSB Landeskaders auf der Homepage gab es zugleich die erste Hausaufgabe - Erstellung einer Ablaufbeschreibung Luftgewehr und Luftpistole. Die Aufgabe bestand darin, die einzelnen Schritte, Gedanken niederzuschreiben von Aufnahme des Luftgewehrs/Luftpistole bis zur Ablage. Mit Einladung zum Kadertraining wurden die einzelnen Kadersportler bestimmten Landestrainern zugeordnet. Das Aufwärmen erfolgte in der Gruppe, danach gingen die Landestrainer mit ihren jeweiligen Gruppen individuell vor. Die erstellten Ablaufbeschreibungen wurde intensiv durchgearbeitet und stetig in der Praxis überprüft. Es fand immer wieder ein Austausch der Landestrainer untereinander statt, aber auch die Kadersportler diskutierten gemeinsam. Das Kadertraining wurde ab und an unterbrochen durch einzelne Aufwärmepausen. Nur in Schießkleidung kühlte der Körper doch relativ schnell aus. Zum Ausklang jeden Kadertrainings gibt es ab sofort einen 15-Schuss Wettkampf für die interne Kaderrangliste. Yakira-Leonie Klein führt die Rangliste Luftgewehr an und Jan Steiner die Rangliste Luftpistole. Am Ende gab es dann das obligatorische Abschlußgespräch. Hier äußerte jeder Kadersportler und Landestrainer seine Meinung über das Kadertraining. Was war gut, was ist verbesserungswürdig und welche Wünsche gibt es für die nächsten Kadertrainings. Der Ltd. Landestrainer zeigt sich sehr zufrieden mit ‚seiner‘ Mannschaft. Der Fachverband Sportschießen Rheinhessen ‚spendierte‘ noch Kaffee und Kuchen für alle bevor jeder die Heimfahrt antratt und das erste erfolgreiche Training des Landesakaders zu Ende ging.

gez. R. Wirtz