

## Werde TraiNa!

### DOSB-Zertifikatsausbildung zum „Trainer im Nachwuchsleistungssport“ 2019 / 2020

Die DOSB-Zertifikatsausbildung zum „Trainer im Nachwuchsleistungssport“ an der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer/-innen, die in ihrer Sportart im Nachwuchsleistungssport tätig oder dafür vorgesehen sind (mind. D-Kader). Das Ausbildungsniveau entspricht einer A-Trainer-Ausbildung, spezialisiert sich aber inhaltlich auf das Training von Nachwuchssportlern/-innen im Aufbau- und Anschlussstraining.

**Ziel der Ausbildung** ist es, die Trainerinnen und Trainer auf der Grundlage eines modernen, teilnehmerorientierten und kollaborativ-kooperativen Ausbildungskonzeptes dabei zu unterstützen, die für eine erfolgreiche Arbeit als Trainer im deutschen Nachwuchsleistungssport erforderlichen Fach-, Sozial- sowie Selbstkompetenzen zu erwerben.

Sportartübergreifende Erkenntnisse werden von den Teilnehmern aktiv auf ihre Sportart übertragen. Der Austausch von Erfahrungen und Kenntnissen der Trainer/innen aus verschiedenen Sportarten stellt seit jeher das herausragende Alleinstellungsmerkmal aller Ausbildungen an der Trainerakademie Köln des DOSB dar.

Interessenten, die sich zur Ausbildung anmelden, müssen folgende **Voraussetzungen** erfüllen:

- Besitz einer gültigen DOSB-Trainer B Leistungssport-Lizenz,  
ODER ein sportwissenschaftlicher Hochschulabschluss (oder ähnlich) mit Bezug zum Leistungssport
- UND nachgewiesener mindestens dreijähriger Trainertätigkeit im Nachwuchsleistungssport (Landeskader/Nachwuchsbundeskader),

Darüber hinaus muss eine **Empfehlung durch den zuständigen Landessportbund oder Bundesfachverband** vorgelegt werden, in der der Einsatzbereich dargelegt ist – siehe Anmeldeformular. Die schriftliche Bewerbung muss mit beiliegendem, vollständig ausgefülltem Formular bis zum 07.04.2019 (Eingang Trainerakademie Köln) erfolgen.

Die endgültige Zulassung erfolgt nach Abstimmung mit den Verbänden durch die Trainerakademie Köln des DOSB. Die Maßnahme wird ab 12 Teilnehmern durchgeführt, die Höchstteilnehmerzahl liegt bei 20.

Der **Ausbildungsumfang** beträgt 110 Lerneinheiten in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. 90 individuellen Lerneinheiten in Erstellung eines Anforderungsprofils, einer Hausarbeit zum Trainingskonzept, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module.

### **Vorläufige Termine und Veranstaltungsorte:**

1. Modul: 16. – 18. September 2019 in Köln
2. Modul: 25. – 27. November 2019 in Köln
3. Modul: 20. – 22. Januar 2020 in Köln
4. Modul: 16. – 18. März 2020 in Köln
5. Modul: 11. – 13. Mai 2020 in Köln

Die Abschlussprüfung zum Bestehen der Ausbildung setzt sich aus fünf Teilen zusammen:

- 1.: Erstellung einer dreiseitigen Skizzierung des eigenen Tätigkeitsumfeldes.
- 2.: Abgabe eines Trainingsvideos und Beurteilung der Trainingstätigkeit.
- 3.: Schriftliche Erstellung und Präsentation eines Anforderungsprofils der jeweiligen Sportart zum dritten Modul.
- 4.: Erstellung einer Hausarbeit über das eigene Trainingskonzept. Die Hausarbeit muss vor dem letzten Modul vorliegen.
- 5.: Die Abschlussprüfung erfolgt zentral in einer 30-minütigen Vorstellung des eigenen Trainingskonzepts mit Diskussion im Plenum im letzten Modul.

Nach Erfüllung aller Teilprüfungen, erfolgreich bestandener Abschlussprüfung und Teilnahme an allen Modulen erhalten die Teilnehmer das DOSB-Zertifikat „Trainer Nachwuchsleistungssport“ für die jeweilige Sportart. Es besteht Anwesenheitspflicht. Von den Teilnehmern wird ein hohes Eigenengagement (Selbstlernen, aktive Teilnahme an Diskussions- und Praxisphasen, Hausarbeit, aktiver Austausch) vorausgesetzt. Eine Nichtteilnahme an einem Modul kann in der nachfolgenden Ausbildung nachgeholt werden.

Die **Lehrgangsgebühr** beträgt 1.500 Euro pro Teilnehmer. Übernachtung, Verpflegung und Anreise gehen zu Lasten der Teilnehmer.

### **Überblick über die geplanten Inhalte**

- Stellung, Erwartungen, Aufgaben und Anforderungen an Trainer im NWLS
- Motorische Entwicklung von Nachwuchsathleten
- Persönlichkeitsentwicklung von Nachwuchsathleten
- Bewegungslernen, Bewegungslehre, Trainieren
- Trainierbarkeit und Belastungsverträglichkeit
- Lebenswelt und Rahmenbedingungen
- Erfolgreiche Umsetzungsmodelle

### **Ansprechpartner in den beteiligten Verbänden**

<p>Badminton: Hannes Käsbauer  <a href="mailto:hannes.kaesbauer@badminton.de">hannes.kaesbauer@badminton.de</a>          0163 / 5410 304</p>	<p>Basketball: Peter Radegast  <a href="mailto:peter.radegast@basketball-bund.de">peter.radegast@basketball-bund.de</a>          02331 / 106148</p>
<p>Golf: Frank Pinter  <a href="mailto:pinter@dgv.golf.de">pinter@dgv.golf.de</a>          0611 / 99 020 135</p>	<p>Volleyball: Volker Jimmy Czimek  <a href="mailto:czimek@dshs-koeln.de">czimek@dshs-koeln.de</a></p>
<p>Triathlon: Dennis Sandig  <a href="mailto:sandig@dtu-info.de">sandig@dtu-info.de</a>          069 / 67720521</p>	<p>Judo: Ralf Lippmann  <a href="mailto:ralf.lippmann@netcologne.de">ralf.lippmann@netcologne.de</a></p>
<p>Ringen: Lothar Ruch  <a href="mailto:lothar.ruch@t-online.de">lothar.ruch@t-online.de</a></p>	<p>Kanu: Manuel Matzka  <a href="mailto:manuel.matzka@kanu.de">manuel.matzka@kanu.de</a>          0203 / 997 59-71</p>
<p>Radsport: Clemens Hesse  <a href="mailto:clemes.hesse@bdr-online.org">clemes.hesse@bdr-online.org</a>          069 / 967 800 - 45</p>	<p>Karate: Dr. Jürgen Fritzsche  <a href="mailto:fritzsche_j@web.de">fritzsche_j@web.de</a>          06081 / 13747</p>
<p>Gewichtheben: Frank Mantek  <a href="mailto:mantek@bvdg-online.de">mantek@bvdg-online.de</a></p>	
<p>LSB NRW: Julia Hämel  <a href="mailto:julia.haemel@lsb.nrw">julia.haemel@lsb.nrw</a>          0203 / 7381 - 942</p>	<p>LSB Hessen: Thomas Neu  <a href="mailto:tneu@lsbh.de">tneu@lsbh.de</a>          069 / 6789 - 265</p>

**Wichtig:** Auch für Interessenten von Verbänden, welche in dieser Liste noch nicht geführt werden, ist die Ausbildung offen.

### **Ansprechpartner Trainerakademie Köln:**

Drieschner, Dennis  
[drieschner@trainerakademie-koeln.de](mailto:drieschner@trainerakademie-koeln.de)  
 0221 / 94875 – 0

**Bewerbung um die Zulassung zur Ausbildung „Trainer im Nachwuchsleistungssport“ 2019 /  
2020 an der Trainerakademie Köln des DOSB**

bis zum 07.04.2019 (Eingang) per Mail an: drieschner@trainerakademie-koeln.de

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Qualifikation:

◇ DOSB-B-Trainer-Lizenz, Sportart: \_\_\_\_\_

◇ sportwissenschaftlicher Abschluss, Art: \_\_\_\_\_

Hochschule: \_\_\_\_\_

◇ sonstige berufliche Qualifikation mit Bezug zum Leistungssport:

\_\_\_\_\_

**Belege im Anhang anfügen!**

Ihre bisherigen / derzeitigen Trainertätigkeiten im Nachwuchsleistungssport:

Art der Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Altersbereich: \_\_\_\_\_

Niveau der Sportler: \_\_\_\_\_

(z.B. Kaderstatus, nationale Liga, nationale Rangliste)

Zeitraum: \_\_\_\_\_

Art der Beschäftigung: \_\_\_\_\_

(haupt-/nebenamtlich, Honorar, ehrenamtlich)

\_\_\_\_\_

Ort, Datum Unterschrift

Die **endgültige Zulassung** erfolgt nach Entscheidung durch die Trainerakademie in Zusammenarbeit mit den Verbänden. Sie erhalten darüber einen Bescheid (frühestens 01. Mai 2019)!

**Anlage zur Anmeldung Ausbildung „Trainer im Nachwuchsleistungssport 2019 / 2020**

---

**Befürwortung des betr. Landessportbundes oder Bundesfachverbandes zur Teilnahme an der DOSB-Ausbildung „Trainer im Nachwuchsleistungssport“:**

Verband: \_\_\_\_\_

Name des Verbandsvertreters: \_\_\_\_\_

Name des Trainers: \_\_\_\_\_

◇ O.g. Trainer ist bereits in unserer verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) tätig.

◇ Es ist vorgesehen, dass o.g. Trainer in der verbandlichen Leistungsforderung (bzw. in einer Untergliederung) eingesetzt wird.

Wir befürworten und unterstützen die Teilnahme an der Ausbildung.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Verband